ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей № 6

Утверждаю: Колпаков А.А.

«11» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «11» февраля 2021 год

Возрастная категория: 5-7кл 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II / четверг						
Завтрак							
	Сыр порц.	10	3	3	0	36	1
	Тефтели из гов.	60/30	8	13	11	203	104
	Макар. из отв.	150	6	5	36	212	212
	Чайс лимон	200	0	0	15	62	285
	Хлеб пшен.	40	2,7	0	18,7	94,7	
В 100гр.	Яблоко		0	0	10	47	83.02
Итого за завтрак			19,7	21	80,7	607,7	
						Цена	64,00

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500