

ПО «Мелеузовское»

Столовая Меню № 6



Утверждаю:

Иван Колмаков А.
«И» Февраль 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «И» Февраль 2021 год

Возрастная категория: ДВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>11/Февраль</u>						
Завтрак							
	<u>Сыр смет. сыр</u>	<u>250</u>	<u>5,5</u>	<u>5,2</u>	<u>20,5</u>	<u>150</u>	<u>46</u>
	<u>Молоко с сахар.</u>	<u>50/15</u>	<u>7,9</u>	<u>4,5</u>	<u>24,2</u>	<u>172</u>	<u>3</u>
	<u>Чай с сахар.</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0</u>	<u>13,7</u>	<u>53</u>	<u>283</u>
Итого за завтрак			<u>13,6</u>	<u>480,2</u>	<u>58,4</u>	<u>375</u>	
<u>Обед!</u>							
	<u>Рассольник куриный</u>	<u>250</u>	<u>2,1</u>	<u>5,2</u>	<u>15,4</u>	<u>119</u>	<u>54</u>
	<u>С-т из капусты</u>	<u>50</u>	<u>1,05</u>	<u>2,25</u>	<u>5,15</u>	<u>44,7</u>	<u>6</u>
	<u>Тертая морковь</u>	<u>60/30</u>	<u>11,2</u>	<u>27,3</u>	<u>11</u>	<u>220</u>	<u>104</u>
	<u>Макар. сыр.</u>	<u>150</u>	<u>5,6</u>	<u>4,8</u>	<u>35,8</u>	<u>209,1</u>	<u>212</u>
	<u>Каша гречневая</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>0,1</u>	<u>17,2</u>	<u>68</u>	<u>295</u>
	<u>Хлеб пшени.</u>	<u>50</u>	<u>3</u>	<u>0</u>	<u>23</u>	<u>118</u>	
<u>В 100 гр.</u>	<u>Обеденно</u>		<u>0</u>	<u>0</u>	<u>10</u>	<u>47</u>	
						<u>Цена</u>	<u>100,00</u>
<u>Итого за обед</u>			<u>23,15</u>	<u>39,65</u>	<u>117,55</u>	<u>825,80</u>	

Старший повар Гусев

Технолог Виноградова