

ПО «Мелеузовское»

Столовая

Мелеузовское (2 порции)

Утверждаю:

А. Кашапов № *11*
«*11*» *сентября* 2021 г.



Меню приготовления блюд

на «*11*» *сентября* 2021 год

Возрастная категория: *ОВЗ*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>п. кеббеге</i>						
Завтрак	<i>Суп мяс. соев.</i>	<i>250</i>	<i>5,5</i>	<i>5,2</i>	<i>20,5</i>	<i>150</i>	<i>46</i>
	<i>Булгур с соев.</i>	<i>50/15</i>	<i>7,9</i>	<i>4,5</i>	<i>24,2</i>	<i>172</i>	<i>3</i>
	<i>Чай с соев.</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>13,7</i>	<i>53</i>	<i>283</i>
Итого за завтрак			<i>13,6</i>	<i>480,2</i>	<i>58,4</i>	<i>375</i>	
<i>Обед.</i>	<i>Рис. ленин.</i>	<i>250</i>	<i>2,1</i>	<i>5,2</i>	<i>15,4</i>	<i>119</i>	<i>54</i>
	<i>Салат из картофеля</i>	<i>60</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>82</i>	<i>5,04</i>
	<i>Терт. гов.</i>	<i>60/30</i>	<i>11,2</i>	<i>27,3</i>	<i>11</i>	<i>220</i>	<i>104</i>
	<i>Макар. изв.</i>	<i>150</i>	<i>5,6</i>	<i>4,8</i>	<i>35,8</i>	<i>209,1</i>	<i>212</i>
	<i>Суп мяс. соев.</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,1</i>	<i>17,2</i>	<i>68</i>	<i>295</i>
	<i>Молоко</i>	<i>50</i>	<i>3</i>	<i>0</i>	<i>23</i>	<i>118</i>	<i>-</i>
	<i>Кефир</i>	<i>100</i>			<i>10</i>	<i>44</i>	<i>83,02</i>
Итого:			<i>23,10</i>	<i>43,40</i>	<i>118,40</i>	<i>863,10</i>	
<i>Итого: 100-00.</i>							

Старший повар *Олеу*

Технолог _____