

"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей №42

"Утверждено"
 Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"
 Д.П. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
 на "11" Марта 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день							
Первая/ Четверг							
Завтрак							
	Макаронны, запеченные с сыром	200/5	9,75	15,7	32,6	315	213
	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176	№ 1
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	692
Итого за Завтрак		445	14,65	31,94	59,26	585	
Обед							
	Суп крестьянский с крупой(пшено)	250	2,1	5,1	12,4	105	134
	Сыр (порциями)	20	5,2	5,34	0	71	13
	Каша "Дружба с маслом	200/10	6,5	12,5	35,1	278	196
	Усбосмак	85	7,8	7,2	18,1	170	258
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
Итого за Обед		815	25	30	102	795	
Итого стоимость рациона		100 руб.					

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

