



"Согласовано"
 Директор МОБУ "Центр №6" А.А.Колпаков



"Утверждено"
 Председатель Совета ПО "Иселезовское"
 А.И.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "11" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая/Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	469	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,8	8,88	7,83	155
	176,00	Каша рисовая рассыпчатая	150	4	4	37	201
	686	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2	0	14	71
Итого за завтрак			500	16	13	74	489
Итого стоимость рациона			57,43 руб.				
Возрастная категория с 12 до 18 лет:							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая/Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	469	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,8	8,88	7,83	155
	177,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	4	4	37	201
	686	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			535	18	13	83	536
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

