



Соблагован

Директор МОВУ, Лицен №46(2)

А.А.Колпаков



Медицинский

Институт Гигиены и Санитарии

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "11" Май 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак							
	469	Фрикадельки мясные в соусе	105	10,8	8,88	7,83	155
	177,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	4	4	37	201
	686	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			535	18	13	83	536
Итого стоимость рациона				64 руб.			
Технолог общественного питания: <i>В.Н.Жонина</i>							

