



Согласовано
 Директор МОБУ ДЦСР №62

А.А. Колмаков

"Учреждение"
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "11" Мая 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|-------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день Вторая/ Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 160 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,5 | 5,2 | 19,9 | 148 |
| | № 1 | Бутерброд с маслом | 30\10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 |
| | 693 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 30 | 3 | 0 | 23 | 118 |
| Итого за Завтрак | | | 520 | 14,55 | 16,05 | 71,22 | 500 |
| Обед | | | | | | | |
| | таб.32 | Огурцы свежие порциями | 40 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| | 37 | Борщ со сметаной | 250\10 | 1,7 | 5 | 11,6 | 97 |
| | 469 | Фрикадельки мясные в соусе | 105 | 9,5 | 11,7 | 8,1 | 177 |
| | 176 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 3,6 | 3,94 | 37,98 | 201 |
| | 686 | Чай с лимоном сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 14,3 | 57 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50 | 3 | 0 | 23 | 118 |
| Итого за Обед | | | 835 | 18 | 21 | 95 | 654 |

Итого стоимость рациона

100 руб.

Технолог общественного питания *В.Н. Жонина*

