



Согласовано

Директор школы



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд

на "12" 02 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ 5 день						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	200	95
	Каша гречневая	180	11	3	49	164	173,00
	Чай с сахаром*	200	0	0	15	60	283
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
Итого за завтрак			30	21	86	555	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ 5 день						
Завтрак							
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	6	25	179	173,00
	Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	200	95,00
	Чай с сахаром*	200	0	0	15	60	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
Итого за завтрак			26	24	71	617	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина