



"Согласовано"
Директор школы Султанов А.Н.



"Утверждено"
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд

на "12" 02, 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ 5 день						
Завтрак							
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	6	25	179	173,00
	Гуляш из говядины	40\50	14	15	3	200	95,00
	Чай с сахаром*	200	0	0	15	60	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
Итого за завтрак			26	24	71	617	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина