



## Меню приготовления блюд

на "12" 02 2021 год.

### Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ 5 день						
<b>Завтрак</b>							
	Каша «Дружба»	200/10	5,6	7,6	29,5	232	196
	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,62	146	1
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289(2)
	Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,6	0,5	28	138,6	***
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16,2</b>	<b>20</b>	<b>85,82</b>	<b>614,6</b>	
<b>Обед</b>							
	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91	53
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	6	25	179	185
	Гуляш из говядины	40\50	14	15	3	200	270
	Чай с сахаром*	200	0	0	15	60	283
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
<b>Итого за Обед</b>			<b>26</b>	<b>24</b>	<b>71</b>	<b>617</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>						<b>100 руб.</b>	

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина