

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа №66"



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "12" Марта 2021 год.

Возрастная категория: **СВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день: Первая/ Пятница							
Завтрак							
	Каша <i>Каша "Артек" с маслом</i>	200/10	8,2	8,2	41,8	275	196
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№ 1
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	693
Итого за Завтрак		450	14,25	19,05	70,12	509	
Обед							
	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91	124
	Икра морковная	60	0,96	4,26	4,9	62	78
	Плов из говядины	240	24,33	20,69	33,71	418	443
	Напиток яблочный	200	0,2	0,1	17,2	68	292
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
Итого за Обед		810	30	31	87	757	

Итого стоимость рациона

100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

