



Согласовано  
 Директор УОБКУ Линей №610



Утверждено  
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
 И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд  
 на "12" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя/день Первая/ Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Каша "Дружба"	200/10	8,2	8,2	41,8	275	196
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№ 1
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	693
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>14,25</b>	<b>19,05</b>	<b>70,12</b>	<b>509</b>	
<b>Обед</b>							
	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91	124
	Икра морковная	60	0,96	4,26	4,9	62	78
	Плов из говядины	240	24,33	20,69	33,71	418	443
	Напиток яблочный	200	0,2	0,1	17,2	68	292
	Хлеб пшеничный, ржаной обогашенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>87</b>	<b>757</b>	

Итого стоимость рациона **100 руб.**  
 Технолог общественного питания *М.И. В.Н. Жонина*



**КОНТРОЛЬ АШ-НҮЙ ТӨРЭРЕ**  
**КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**