

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 6" А.А.Колпаков

"Утверждено"

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "12" Апрель 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	20	6	6	0	72	13
	Биточки(котлеты) мясные	80	14	10	13	200	83
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	26	110	294
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
Итого за завтрак		530	30	21	98	712	

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

