



А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд  
на "12" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10
	128	Котлеты из птицы	90	7	9	6	158
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2		14	71
Итого за завтрак			530	16	19	66	528
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	таб.32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10
	128	Котлеты из птицы	90	10	11	8	171
	138,00	Картофельное пюре	180	3	6	22	153
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			560	20	21	77	588
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

