

"Согласовано"

Директор МОБУ: Ирек Ю. Гиззатов



Меню приготовления блюд  
на "13" Апреля 2021 год.

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                  |             |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |             | Вторая/Вторник  |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак          |             |   |           |                  |      |          |                         |
|                  | 469         | Фрикадельки мясные в соусе                                | 55/50     | 10,8             | 8,88 | 7,83     | 155                     |
|                  | 177,00      | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 180       | 4                | 4    | 37       | 201                     |
|                  | 686         | Чай с лимоном   | 200       | 0                | 0    | 15       | 62                      |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50        | 3                | 0    | 23       | 118                     |
| Итого за завтрак |             |   | 535       | 18               | 13   | 83       | 536                     |

Итого стоимость рациона: 64 руб.  
Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

