

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №63 *А.А. Колпаков*



Меню приготовления блюд
на "13" Апреля 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Вторая/ Вторник							
Завтрак							
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
Итого за Завтрак			490	11,55	16,05	48,22	382
Обед							
	таб.32	Огурцы свежие порциями	40	0	0	0	4
	37	Борщи со сметаной	250/10	1,7	5	11,6	97
	469	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	9,5	11,7	8,1	177
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,6	3,94	37,98	201
	686	Чай с лимоном сахаром	200	0,1	0	14,3	57
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за Обед			835	18	21	95	654

Итого стоимость рациона

100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

