

"Согласовано"

Директор МОБУ "Центр № 6(2)" А.А.Колшаков



Меню приготовления блюд
на "14" Апреля 2024 года



"Утверждаю"
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	таб.32	Помидоры свежие (порционно)	40	0	0	2	10
	128	Котлеты из птицы	80	10	11	8	171
	138.00	Картофельное пюре	180	3	6	22	153
	693.00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			550	20	21	77	588
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

