



"Утверждаю"
 Председатель Совета ЦО "Мелеузовское"
 И.Б.Файзуллин



Меню приготовления блюд
 на "15" февраля 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 1 день						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	1
	Котлеты из птицы	60	10	11	8	171	129,00
	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	212
	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	284,00
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для деского питания)	30	2	0	14	71	***
Итого за завтрак			22	21	70	560	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 1 день						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	15	5	5	0	54	1,00
	Котлеты из птицы	80	13	15	11	228	129,00
	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	212
	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	284,00
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для деского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак			28	27	82	682	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *Ютсеф* В.Н.Жонина