



"Утверждаю"

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"


И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "15" февраля 2021 год.

**Возрастная категория с 12 до 18 лет;**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 1 день						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	15	5	5	0	54	1,00
	Котлеты из птицы	80	13	15	11	228	129,00
	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	212
	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	284,00
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для деского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак			28	27	82	682	
<b>Итого стоимость рациона</b>						<b>64 руб.</b>	

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина