"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 _____

"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

_____ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд

на "15" февраля 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	**Первая/ 1 день**						
Завтрак							
	Суп молочный с макарнными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	78
	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176	1
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	685
	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	368
Итого за Завтрак			**8,1**	**19,04**	**55,16**	**421**	
Обед							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119	54
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	1
	Котлеты из птицы	80	13,3	13,2	12,59	220	129
	Макаронные изделия	150	5,6	4,8	35,8	209,1	212
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	284
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	0	23	118	***
	Яблоко	100	0	0	10	44	
Итого за Обед			**28**	**27,27**	**113,3**	**826,6**	
Итого стоимость рациона						**100 руб.**	

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина