

"Согласовано"

Директор МОБУ: Тиней № 6(2)

"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "15" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	20	6	6	0	72	13
	Биточки( котлеты) мясные	80	14	10	13	200	83
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	26	110	294
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
Итого за завтрак		530	30	21	98	712	

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

