

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "15" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя/день</b> Вторая/ Понедельник							
<b>Завтрак</b>							
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13
	Каша пшениная молочная жидкая	200/5	7,6	8,7	36,4	255	302
	Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,6	0,5	28	138,6	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	686
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>475</b>	<b>14,9</b>	<b>11,87</b>	<b>79,03</b>	<b>486,1</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	99	139
	Биточки (котлеты) мясные	80	14	10	13	200	98
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>760,0</b>	<b>26,7</b>	<b>20,3</b>	<b>101,8</b>	<b>710,0</b>	
<b>Итого за День</b>		<b>1235,0</b>	<b>41,6</b>	<b>32,2</b>	<b>180,8</b>	<b>1196,1</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>						<b>100 руб.</b>	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

