

"Согласовано"

Директор МОБУ Детей № 6021 *А.А. Колпаков*



Утверждено

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин



Меню приготовления блюд
на "15" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторая/Четверг | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 13 | Сыр (порциями) | 10 | 3 | 3 | 0 | 36 |
| | 462 | Тефтели из говядины | 60/30 | 8 | 13 | 11 | 203 |
| | 212 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6 | 5 | 36 | 212 |
| | 631 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0 | 19 | 79 |
| | 3,00 | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50 | 3 | 0 | 23 | 118 |
| | 83,02 | Яблоко | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого за завтрак | | | 630 | 21 | 21 | 99 | 695 |

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

