"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков

"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

_____И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Апреля 2021 год

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	3	Бутерброд с сыром	50/15	7,9	475	24,2	172
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
Итого за Завтрак			495	13,6	480,2	58,4	375
Обед							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	таб.32	Огурец свежий пор.	50	0,4	0,05	1,25	7
	462	Тефтели из говядины	60/30	11,2	27,3	11	220
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	368	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого за Обед			930	22,5	37,45	113,65	788,1
Итого стоимость рациона					100 руб.		

Технолог общественного питания: _____В.Н.Жонина