

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6

"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "16" февраля 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 2 день						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330	224,00
	Каша молочная рисовая	100/5	3	4	17	115	302,00
	Масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	66	81
	Чай с сахаром*	200	0	0	15	60	283
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
Итого за завтрак			38	22	84	702	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 2 день						
Завтрак							
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	6	25	179	173,00
	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	11	9	8	155	103,00
	Чай с сахаром*	200	0	0	15	60	283
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
Итого за завтрак			23	18	76	572	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина