

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелезовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд

на "16" февраля 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 2 день						
Завтрак							
	Каша молочная рисовая	200/10	6,1	11,9	43	303	181
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289(2)
	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176	№ 1
Итого за Завтрак			11,7	28,64	68,46	577	
Обед							
	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51	23
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	139
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,8	2,9	49	264	173
	Фрикадельки мясные в	55/50	9,5	11,7	8,1	176,7	103
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,7	53	283
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	0	23	118	***
Итого за Обед			30	19	113	756	
Итого стоимость рациона						100 руб.	

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина