

"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей № 6(2) *[Подпись]*

"Утверждено"  
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
 И.Г. Фаизуллин *[Подпись]*

Меню приготовления блюд  
 на "16" Марта, 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:							
Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак							
	469	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	10,8	8,88	7,83	155
	177,00	Каша рисовая рассыпчатая	180	4	4	37	201
	686	Чай с лимоном	200	0	0	15	62
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
Итого за завтрак			535	18	13	83	536
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: *[Подпись]* В.Н.Жонина

