

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 62 *А.А.Колпаков*



Меню приготовления блюд
на "16" Апреля 2021 года.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Пятница					
Завтрак							
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179
	95,00	Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	200
	685	Чай с сахаром	200		0	15	60
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			620	26	24	71	617

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

