

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "17" февраля 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 3 день						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Салат из свеклы	50	0,65	4,1	3,3	53	23
	Биточки (котлеты) рыбные	60	9	4	9	108	83
	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	138,00
	Какао с молоком	200	4	4	22	136	289(2)
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***
	Фрукт	75	1	0	7	34	368,00
Итого за завтрак			19	18	70	521	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 3 день						
Завтрак							
	Салат из свеклы	50	0,65	4,1	3,3	53	23
	Биточки (котлеты) рыбные*	80	13	9	12	177	83
	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	138,00
	Какао с молоком	200	4	4	22	136	289(2)
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Фрукт	75	1	0	7	34	***
Итого за завтрак			25	23	90	671	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

