

"Согласовано"

Директор МОБУ



"Утверждено"
Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"
Н.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "17" февраля 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Первая/ 3 день							
Завтрак								
	Салат из моркови	50	0,55	2,25	7,25	50	9	
	Биточки (котлеты) рыбные*	80	13	9	12	177	83	
	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	138,00	
	Какао с молоком	200	4	4	22	136	289(2)	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогатщенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***	
	Фрукт	75	1	0	7	34	***	
Итого за завтрак			25	21	94	668		
Итого стоимость рациона			64 руб.					

Технолог общественного питания *В.Н. Жонина*

