

"Согласовано"

Директор МОБУ *Ишметов*



Меню приготовлено в соответствии с
на "17" Февраля 2021 года

Возрастная категория: ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день							
Первая/ 3 день							
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная вязкая	200/5	8,7	13,1	41,9	319	182
	Сыр порциями	15	3,9	4	0,5	53,3	366
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	16,2	81	281
Итого за Завтрак			17	18,5	81,6	571,3	
Обед							
	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	66
	Салат из моркови	50	0,55	2,25	7,25	50	9
	Биточки (котлеты) рыбные	80	12,7	8,52	12,2	177	129
	Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20	138	138
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289(2)
	Фрукты(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	***
Итого за Обед			22,95	23,67	74,55	603	
Итого стоимость рациона							100 руб.

Технолог общественного питания: *Анискина* В.Н. Жонина

