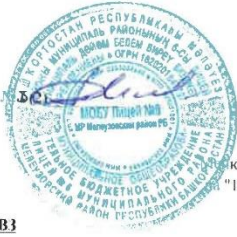


"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 2



"Утверждено"  
Председатель Совета ДС "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



по приготовления блюд  
"17" Февраля 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/3 день						
<b>Завтрак</b>							
	Каша пшеничная молочная вязкая	200/5	8,7	13,1	41,9	319	182
	Сыр порциями	15	3,9	4	0,5	53,3	366
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	16,2	81	284
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>18,5</b>	<b>81,6</b>	<b>571,3</b>	
<b>Обед</b>							
	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	66
	Салат из моркови	50	0,55	2,25	7,25	50	9
	Биточки (котлеты) рыбные	80	12,7	8,52	12,2	177	129
	Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20	138	138
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289(2)
	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	***
<b>Итого за Обед</b>			<b>22,95</b>	<b>23,67</b>	<b>74,55</b>	<b>603</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>						<b>100 руб.</b>	

Технолог общественного питания *Андрей* В.Н. Жюшова

