

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(3)



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
П.Г. Фаизуллин



Меню приготовления блюд
на "17" Марта 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторник/Среда | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 196 | Каша Дружба | 200/10 | 6,5 | 12,5 | 35,1 | 278 |
| | № 1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 |
| | 692 | Кофейный напиток | 200 | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94 |
| Итого за Завтрак | | | 450 | 11,85 | 22,85 | 64,62 | 508 |
| Обед | | | | | | | |
| | 148 | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,6 | 4,3 | 11,6 | 96 |
| | таб.32 | Помидоры свежие | 40 | 0 | 0 | 2 | 10 |
| | 128 | Котлеты из птицы | 80 | 10 | 11 | 8 | 171 |
| | 138 | Картофельное пюре | 180 | 3,1 | 4,9 | 20 | 138 |
| | 693 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского) | 50 | 3 | 0 | 23 | 118 |
| Итого за Обед | | | 800 | 22,3 | 23,5 | 78,3 | 631 |

Итого стоимость рациона

100 руб.

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н. Жонина

