

"Согласовано"

Директор МОБУ "Лицей № 6" А.А. Колпаков



Меню приготовления блюд  
на "17" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	128	Котлеты из птицы	90	10	11	8	171	
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	
	296	Чай с молоком	200	1	2	12	70	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	2		14	71	
Итого за завтрак			500	22	21	70	560	
Итого стоимость рациона								57,43 руб.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порциями)	15	5	5		54	
	128	Котлеты из птицы	100	13	15	11	228	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	
	296	Чай с молоком	200	1	2	12	70	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	3		23	118	
Итого за завтрак			555	28	26	82	682	
Итого стоимость рациона								64 руб.

Технолог общественного питания: *М.И.Ж* В.Н. Жонина

