



Сотландо
 Директор МОБУ Лицей № 62 *А.А. Колпаков*



Учурдало
 Член Совета ПО "Мелеузовское"
Н.Г. Фабуллин

Меню приготовления блюд
 на "17" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	15	5	5		54
	128	Котлеты из птицы	100	13	15	11	228
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	296	Чай с молоком	200	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	3		23	118
Итого за завтрак			555	28	26	82	682

Итого стоимость рациона

64 руб.

Технолог общественного питания *З.Н. Жонина*

