

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6



"Утверждаю!"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд

на "18" февраля 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 4 день						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	1
	Каша "Дружба" с маслом	200/10	6	8	28	210	196
	Булочка Домашняя	60	5	10	38	256	273
	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62	285
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***43
Итого за завтрак			16	21	95	635	

Итого стоимость рациона **57,43 руб.**

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 4 день						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	20	6	6	0	72	1
	Каша "Дружба" с маслом	200/10	6	8	28	210	196
	Булочка Домашняя	60	5	10	38	256	273
	Чай с лимоном*	200	0	0	15	62	285
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак			20	24	105	718	

Итого стоимость рациона **64 руб.**

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

