

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Б. Фагуллин



Меню приготовления блюд  
на "18" февраля 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 4 день						
<b>Завтрак</b>							
	Каша манная молочная	200/10	7,5	11,8	40,1	297,5	182
	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176	№ 1
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	287
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>12,4</b>	<b>28,04</b>	<b>66,76</b>	<b>567,5</b>	
<b>Обед</b>							
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119	54
	Сыр (порциями)	20	5,2	5,34	0,66	71	366
	Каша "Дружба с маслом	200/10	6,5	12,5	35,1	278	196
	Булочка Домашняя	100	7,3	11,7	55,4	358	273
	Чай с лимоном	200	0,1	0	14,3	57	285
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	0	23	118	***
<b>Итого за Обед</b>			<b>22</b>	<b>30</b>	<b>128</b>	<b>882</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>						<b>100 руб.</b>	

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н.Жонина

