

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)



"Утверждаю"

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"

И.Г. Фаизуллин



Меню приготовления блюд
на "18" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	462	Тефтели из говядины	60/30	8	13	11	203
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	19	79
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогашенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	83,02	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого за завтрак			630	21	21	99	695
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

