



"Согласовано"

Директор МОБ



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО

Меню приготовления блюд
на "18" Марта 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Вторник/Четверг						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150	
	3	Бутерброд с сыром	50/15	7,9	475	24,2	172	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
Итого за Завтрак			495	13,6	480,2	58,4	375	
Обед								
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119	
	таб.32	Огурец свежий пор.	50	0,4	0,05	1,25	7	
	462	Гейфтели из говядины	60/30	11,2	27,3	11	220	
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1	
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	
	368	Яблоко	100	0	0	10	47	
Итого за Обед			930	22,5	37,45	113,65	788,1	
Итого стоимость рациона								100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

