



"Согласовано"  
 Директор МОБУ "Центр № 6" А.А. Колпаков



Свердлов  
 Председатель Совета Д/О "Мелеузовское"  
 И.Г. Райнуллин

Меню приготовления блюд  
 на "18" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	224,00	Запеканка из творога со стуженым молоком	130/20	30	8	33	310
	302,00	Каша молочная рисовая	100/5	3	4	17	115
	81,00	Масло сливочное(порциями)	10	0	7	0	66
	685	Чай с сахаром*	200			15	60
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	51
Итого за завтрак			595	38	22	84	702
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179
	469,00	Фрикадельки мясные в соусе	105	11	9	8	195
	685	Чай с сахаром*	200		0	15	60
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			635	23	18	76	572
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

