



Составлено  
 Директор МОБУ Лицей №6(2) *А.А.Колпаков*

Меню приготовления блюд  
 на "18" Мая 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

"Утверждено"  
 Председатель Совета ЦНО "Мелеузское"  
 И.П.Федосина



Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Первая/ Вторник</b>					
<b>Завтрак</b>							
	302	Каша молочная рисовая	250/10	6,1	11,9	43	303
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>11,7</b>	<b>28,64</b>	<b>68,46</b>	<b>577</b>
<b>Обед</b>							
	14	Салат из свежих огурцов	100	0,6	3,6	2,4	44
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,8	2,9	49	264
	469	Фрикадельки мясные в соусе	105	9,5	11,7	8,1	176,7
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
<b>Итого за Обед</b>			<b>885</b>	<b>31</b>	<b>22</b>	<b>116</b>	<b>800</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>			<b>100 руб.</b>				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

