



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Линей №6 *Сидоров*



"Утверждено"  
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "19" февраля 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 5 день						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Салат из капусты белокачанной	60	2	6	6	87	6
	Плов из говядины	30/150	13	16	39	350	112,00
	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***
Итого за завтрак			18	24	71	578	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 5 день						
Завтрак							
	Салат из капусты белокачанной	80	1	8	7	107	6
	Плов из говядины	240	17	21	52	467	112,00
	Кисель с витаминами	200	0	0	3	12	5
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак			22	29	85	704	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

