

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин



Меню приготовления блюд
на "19" февраля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 5 день						
Завтрак							
	Салат из капусты белокачанной	80	1	8	7	107	6
	Плов из говядины	240	17	21	52	467	112,00
	Кисель с витаминами	200	0	0	3	12	5
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак			22	29	85	704	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н.Жонина

