

"Согласовано!"

Директор МОБУ Лицей №6



"Утверждаю!"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

ДОКУМЕНТОВ Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд

на "19" Февраля 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 5 день.						
Завтрак							
	Каша рисовая молочная вязкая	200/10	6,1	11,9	43	303	181
	Бутерброд с маслом	30\10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289
Итого за Завтрак			12,15	22,75	71,32	537	
Обед							
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91	53
	Салат из моркови	50	0,55	2,25	7,25	50	9
	Плов из говядины	240	24,33	20,69	33,71	418,37	112
	Кисель	200	0	0	20	12	306
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за Обед			28	23	84	598	
Итого стоимость рациона							100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

