



Согласовано

Директор МОБУ Диней А.А.

Возрастная категория ОВЗ

Меню приготовления блюд  
на 19<sup>го</sup> Марта 2021 год.



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллина

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Вторая/Пятница						
<b>Завтрак</b>								
	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,9	8,2	41	262	
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,62	146	
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,6	0,5	28	138,6	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>510</b>	<b>16,5</b>	<b>20,6</b>	<b>97,3</b>	<b>644,6</b>	
<b>Обед</b>								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	200	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	50	3	0	23	118	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
<b>Итого за Обед</b>			<b>880</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>78</b>	<b>701</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>100 руб.</b>

Технолог общественного питания *В.Н. Жонина*

