

"Согласовано"

Директор МБОУ "Школа № 19" А.А. Колпаков



Меню приготовления блюд
на "19" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	128	Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
	296	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Итого за завтрак			450	22	21	70	560
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	15	5	5		54
	128	Котлеты из птицы	80	13	15	11	228
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	296	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		23	118
Итого за завтрак			525	28	26	82	682
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*



"Утверждено"
Председатель Совета ДПО "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллина

