



Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



И.Г.Фавязтлин

Меню приготовления блюд  
на "19" Апреля 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	15	5	5		54	
	128	Котлеты из птицы	80	13	15	11	228	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	
	296	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3		23	118	
Итого за завтрак			525	28	26	82	682	
Итого стоимость рациона								64 руб.

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

