



"Согадбан" Директор А.Г.Б.Ф. Диней Д.С. К.А.Колпаков



Удиретле Преподатель Совете ИО "Мелеузовское" И.Г.Фануллин

Меню приготовления блюд на "19" Апрелья 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	140	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
Итого за Завтрак			490	7,7	18,64	45,36	377	
Обед								
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250\10	2,1	5,2	15,4	119	
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	
	128	Котлеты из птицы	80	13,3	13,2	12,59	220	
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1	
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	
	368	Яблоко	100	0	0	10	44	
Итого за Обед			880	28	27	113	827	
Итого стоимость рациона								100 руб.

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

