



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(3) *А.А.Колпаков*



"Утверждено"

Председатель Совета ПИО "Милеузовское"  
Документ № 04/ВЗ/2021

Меню приготовления блюд  
на "19" Апрелья 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
<b>Завтрак</b>							
	140	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>490</b>	<b>7,7</b>	<b>18,64</b>	<b>45,36</b>	<b>377</b>
<b>Обед</b>							
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119
	13	Сыр (поршиями)	10	2,6	2,67	0,33	35,5
	128	Котлеты из птицы	80	13,3	13,2	12,59	220
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,6	4,8	35,8	209,1
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	368	Яблоко	100	0	0	10	44
<b>Итого за Обед</b>			<b>880</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>113</b>	<b>827</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>			<b>100 руб.</b>				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

