



«Согласовано»
 Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колмаков



«Утверждено»
 Председатель Совета ДПО «Мелеузовское»
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "19" Мая 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	246	Огурцы свежие (порционно)	40	0	0	0	4
	54	Рыба, тушенная в томатном соусе	100	16	8	3	144
	138,00	Картофельное пюре	180	3	6	22	153
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	***	Фрукт	100	1	0	7	34
Итого за завтрак			670	27	18	77	589
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

